



Protocol voor trainers van handbalvereniging DES'72

Onderstaande maatregelen hebben wij als vereniging overgenomen van het NOC-NSF en NHV. Waar nodig hebben we deze aangepast voor onze locatie. We vragen jullie deze maatregelen goed door te nemen en uit te voeren (in samenwerking met de aanwezige 1,5 meter coördinator):

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- de kantine zal open zijn om materiaal te pakken alleen door de trainer zelf en waardevolle spullen van een trainer neer te leggen. Spelers mogen niet naar binnen. Afspraak is thuis naar het toilet te gaan. Bij uitzondering mag dit wel, maar geven we niet van te voren aan. 1,5 meter coördinator zorgt voor schoonmaak/ontsmetting na gebruik;
- de kantine is ook open om altijd bij de nodige EHBO spullen te kunnen als dit nodig is.
- jeugd t/m 12 jaar kunnen onder begeleiding samen sporten in de buitenlucht;
- jeugd van 13 t/m 18 jaar kunnen onder begeleiding samen sporten, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen; (**lees ook algemene protocol door met plan voor deze leeftijdsgroep**)
- bereid je training goed voor. Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden. Zorg dat ze hun handen voor en na de training desinfecteren;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze hierop aan;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen en doe dit voor je eigen gebruikte spullen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen voor en na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.