



Protocol voor Handbalvereniging DES'72

Vanaf 29 april mag de jeugd t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Daarbij moeten de hygiëne maatregelen van het RIVM worden gevolgd.

Alleen trainingen zijn toegestaan, wedstrijden/competities blijven verboden. Voor volwassenen mogen georganiseerde sporttrainingen nog niet plaatsvinden.

- Jeugd t/m 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten zonder 1,5 meter afstand te moeten houden.
F1 en D2 vallen **volledig** in deze leeftijdsgroep.
- Jeugd t/m 18 jaar kunnen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.
D1 heeft een team bestaande uit **beide leeftijdsgroepen**. Vermenging van beide groepen is op geen enkel moment toegestaan. Om dit team toch samen te laten trainen hebben we er voor gekozen om te trainen met de 1,5 meter afstand.
C1 en B1 vallen **volledig** in deze leeftijdsgroep.

Onderstaande regels zijn opgesteld door de vereniging en die zullen worden gehandhaafd:

- Kom niet eerder dan 5 minuten van te voren naar de trainingslocatie
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de training. Lukt dit niet laat je dan afzetten door een van je ouders. Fietsen worden buiten het terrein in de fietsenstalling neergezet.
- Geen ouders langs het veld tijdens de training, blijf bij brengen en ophalen in de auto.
- Bij aankomst en vertrek moeten de handen gedesinfecteerd worden. Deze zijn aanwezig bij het betreden van de trainingslocatie.
- Kom in sportkleding naar de training, er is geen mogelijkheid om binnen om te kleden. Trui/broek die uitgedaan worden moeten op het terras voor de kantine neergelegd worden.
- Zorg dat je thuis naar het toilet geweest bent.
- Neem je eigen gevulde bidon mee om uit te drinken.
- Verlaat direct na de training de trainingslocatie en ga naar huis.
- Looprichtingen en verzamelplaatsen zijn aangegeven bij het betreden van het veld.
- In- en uitgang van het veld is tussen het naastgelegen sportveld en het hekwerk achter het doel aan de kant van het Willem de Zwijger College.
- Ben je ziek of heb je verkoudheidsklachten (hoesten, benauwdheid, koorts) dan verzoeken we je niet te komen trainen. Ook als dit bij iemand anders in het gezin het geval is.

Plan jeugd 13 tot 18 jaar

Afstand en ruimte

- Zorg altijd voor 1,5 meter afstand
- Volg instructies van de trainer en 1,5 meter coördinator altijd op.
- We gaan trainen in kleine groepjes (**max. 14 sporters**).
- We gaan trainen zonder contact op 1,5 meter afstand van elkaar.
- We gaan technische vaardigheden trainen gecombineerd met fysieke vormen met minimale afstand op het veld tussen de sporters.
- We trainen met 1 trainer. Staf blijft op minimaal 1,5 meter afstand. **Trainer mag dingen voordoen alleen met een eigen bal.**

Attributen/Voorwerpen

- We zorgen vooraf voor goede hygiëne m.b.t. handen schoonmaken en ontsmetten e.d. De vereniging zorgt voor desinfectie materiaal. Voor handen en materiaal.
- **De jeugd tot en met 18 jaar mag overspelen met een bal. Zij moeten voorafgaand aan de training wel hun handen en de handbal desinfecteren. Mocht een bal in direct contact met het gezicht geweest zijn moet de bal gedesinfecteerd worden voordat deze weer gebruikt mag worden.**
- **Keepers mogen zonder handschoenen keepen en zij moeten net als andere hun handen aan het begin en einde desinfecteren.**
- We zorgen dat de materialen die we gebruiken niet een besmettingshaard gaan vormen:
 - Iedere sporter eigen bal **en aan het begin desinfecteren wij deze**, eigen bidon.
 - Ander trainingsmateriaal (bijv. pionnen) wordt alleen door trainer aangeraakt. Hij/zij draagt hierbij handschoenen

1,5 meter coördinator

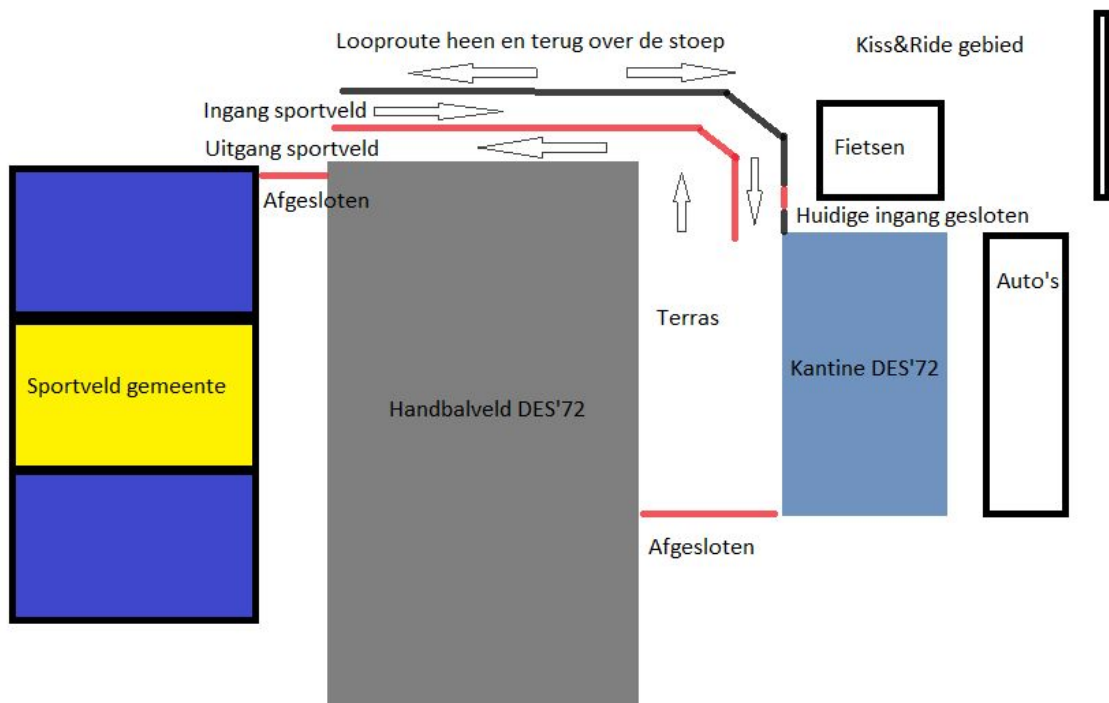


Om de algemene gang van zaken en de regels voor de jeugd van 13 t/m 18 jaar te handhaven zal er een 1,5 meter coördinator aanwezig zijn tijdens de trainingen. Dit zijn 1 of 2 personen die vanuit het bestuur zijn geregeld en mogen handhaven op de regels. Wanneer er niet aan de regels wordt gehouden, moeten de trainingen stoppen. Ook zal er controle zijn op het desinfecteren van de handen bij aankomst en vertrek en het materiaal na een training.

Trainingsschema (voorlopig):

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Trainer	1,5 meter coördinator
F1			18.30 / 19.30			Priscilla	1/2 ouders
D2	18.00 / 19.00			18.00 / 19.00		Stan	Alvin / André
D1		18.00 / 19.00		19.15 / 20.15		Liza	Nicolette / André
C1		19.15 / 20.15			19.00 / 20.00	Bert	1/2 ouders
B1	19.15 / 20.15		19.45 / 20.45			Frenk	Raymond / Wendy

Routing



Fietsen worden in de fietsenrekken geplaatst naast de kantine. Spelers kunnen op de hoek (Kiss&Ride) afgezet worden. Ophalen kan dan op de parkeerplaats achter de kantine. Huidige ingang is te smal en zal afgesloten zijn. We laten de spelers door de brede opening tussen het naastgelegen sportveld en het hekwerk binnenkomen. Ook dient dit als de uitgang

en dit zullen we scheiden van elkaar. Via deze route komen ze uit op het terras voor de kantine. Hier kunnen ze eventueel nog wat kleding neerleggen en vervolgens op het veld plaatsnemen waar de trainer dit aan zal geven.

Alleen het veld is hier te betreden. Grasstrook tussen beide sportvelden en aan het einde van het terras zal het afgesloten worden.

Buiten het sportveld kunnen spelers over de stoep lopen richting het veld of terug naar hun fiets of de auto.

Vanwege de wisseltijd tussen twee trainingen hebben we steeds maar in een richting loopverkeer en kan de afstand goed gewaarborgd worden.

Op het terras voor de kantine staat een tafel met handgel en ook is er desinfecterende spray aanwezig om ballen en andere materialen te ontsmetten na de training.

Tijdens de trainingen zal er iemand aanwezig zijn als 1,5 meter coördinator.

Protocollen

- **Protocol voor bestuur**
- **Protocol voor trainers**
- **Protocol voor sporters**
- **Protocol voor ouders**
- **Protocol veiligheid en hygiëne**